



REGISTRO DE ENTREGA DE “OBLIGACION DE INFORMAR”

Obligación de Informar los Riesgos Laborales

DECRETO SUPREMO N° 40, Artículo 21.- “Los empleadores tienen la obligación de informar oportuna y convenientemente a todos sus trabajadores acerca de los riesgos que entrañan sus labores, de las medidas preventivas que se adopten y de los métodos de trabajo correctos. Los riesgos son los inherentes a la actividad de cada empresa. Especialmente, deben informar a los trabajadores acerca de los elementos, productos y sustancias que deban utilizar en los procesos de producción o en su trabajo, sobre la identificación de los mismos (fórmula, sinónimos, aspecto y olor), sobre los límites de exposición permisibles de esos productos, acerca de los peligros para la salud y sobre las medidas de control y de prevención que deben adoptar para evitar tales riesgos”.

RIESGOS A QUE ESTA EXPUESTO Y MEDIDAS PREVENTIVAS

NOMBRE DEL TRABAJADOR : CARGO : AUXILIAR DE SERVICIO NOMBRE DEL SUPERVISOR : ESTABLECIMIENTO : IMPRENTA
--

<u>RIESGOS EXISTENTES</u>	<u>CONSECUENCIAS</u>	<u>MEDIDAS PREVENTIVAS</u>
❖ Caída del mismo y distinto nivel.	<ul style="list-style-type: none">❖ Esguinces.❖ Heridas.❖ Fracturas.❖ Contusiones.❖ Lesiones múltiples.	Para evitar la ocurrencia de este tipo de accidentes, es preciso adoptar las siguientes medidas: <ul style="list-style-type: none">❖ No correr dentro del establecimiento, oficina y escalas.❖ Al bajar por una escala deberá utilizar siempre los pasamanos.❖ Mantener las zonas de tránsito libres de obstáculo, derrames de líquidos u otro elemento que pueda producir tropiezos o resbalones.❖ Usar zapatos con suela antideslizante (goma) y de taco bajo.
❖ Sobreesfuerzos	<ul style="list-style-type: none">❖ Lesiones lumbares.	<ul style="list-style-type: none">❖ Realizar rotación de las actividades (cuando estas son prolongadas).❖ Realizar pausas durante la actividad realizada.❖ No abusar del peso máximo de levante según la ley N° 20.001.❖ Utilice técnicas adecuadas de elevación de cargas para evitar daños innecesarios en la columna.❖ Evitar esfuerzos inútiles, usar medios mecánicos y solicitar ayuda cuando puntualmente haya que mover algún objeto pesado.❖ Mantener la espalda recta, evitar posturas forzadas y giros del tronco.

		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sujetar las cargas con firmeza con ambas manos, procurando mantenerlas lo más cerca posible del cuerpo. ❖ Para levantar cargas, flexionar las rodillas sin doblar la espalda y elevarlas estirando las rodillas ❖ Es mejor empujar que tirar de las cargas, aprovechando el peso del cuerpo y la inercia de los objetos.
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Riesgo de contraer enfermedades profesionales como dermatitis, por uso de detergentes. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Heridas. ❖ Eccema. ❖ Irritación. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Usar guantes de gomas. ❖ Conocer y aplicar dosificación de líquidos de limpieza. ❖ Lavar abundantemente las manos y brazos con jabón al término de labores de aseo.
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Contactos con energía eléctrica 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Electrocutión 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ No tomar cables pelados. ❖ No manipular equipos que tengan electricidad con las manos mojadas. ❖ Desconectar inmediatamente el suministro de energía en caso de cortes circuitos. ❖ No usar enchufes ni equipos que se encuentren en mal estado. ❖ Mantener paneles eléctricos debidamente señalizados.
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Movimientos repetidos 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Lesiones en extremidades superiores e inferiores. ❖ Lesiones lumbares. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Realizar pausas de 5 minutos en las labores cada 30 minutos de trabajo. ❖ Complementar ambas extremidades en las labores.
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Incendios 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Lesiones de quemaduras en el cuerpo. ❖ Asfixia. ❖ Desmayos. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Conocer y tener al día el plan de emergencia y evacuación de su establecimiento. ❖ Tenga precaución con los artefactos de calefacción, revise todos los años el equipo y las instalaciones eléctricas; aleje todo lo que sea inflamable de estos artefactos. ❖ Use correctamente la electricidad. ❖ Nunca sobrecargue el sistema eléctrico. ❖ Enchufe cada aparato eléctrico directamente en el enchufe de la pared y evite usar cables alargadores o extensiones. ❖ Haga que un electricista revise como mínimo cada dos años las conexiones eléctricas que tiene su establecimiento. ❖ Mantenga los equipos contra incendio de su establecimiento (extintores, red húmeda) en buen estado y debidamente señalizado.

❖ Golpeado por o contra objetos	❖ Golpes y contusiones	❖ Seguir correctamente procedimientos seguros de trabajo. ❖ Mantener vías de tránsito despejadas ❖ Delimitar zonas de tránsito.
❖ Contacto con elemento cortantes	❖ Punciones en extremidades superiores.	❖ Realizar debidamente la manipulación de los elementos (tijeras, cartonero).
❖ Exposición a ruido	❖ Lesiones leves o graves en la audición	❖ Uso de protector auditivo ❖ Rotación de lugares de exposición.
❖ Explosiones	❖ Lesiones graves según el tipo y grado que sea la explosión.	❖ Mantenciones periódicas a los sistemas, equipos y maquinaria de la imprenta. ❖ Establecer plan de emergencia en caso de explosiones.
❖ Exposición a Radiación ionizante	❖ Daños en la piel (diversos grados) ❖ Cáncer	❖ Uso constante de Protector solar, en especial cuando se efectúen trabajos en terreno, con exposición solar. ❖ Pausas activas. ❖ Evitar efectuar trabajos expuestos al sol, buscar resguardo o sombra para caso de trabajos largos.
❖ Atropellos y/o accidentes de tránsito.	❖ Lesiones múltiples. ❖ Inválidez. ❖ Muerte.	❖ Respetar las normas del tránsito. ❖ Manejar a la defensiva. ❖ Respetar los semáforos y signos de pare y ceda el paso. ❖ Respetar cruces de peatones. ❖ No conducir a exceso de velocidad. ❖ No conducir bajo la influencia del alcohol, drogas o estupefacientes. ❖ Usar cinturón de seguridad. ❖ No hablar por celular mientras conduce.

CONFORMIDAD DE IMPARTICION DE INSTRUCCIÓN O CHARLA SOBRE "OBLIGACION DE INFORMAR" Y DISTRIBUCIÓN DEL DOCUMENTO.

Declaro que he sido instruido sobre los riesgos que implica mi labor y sobre las medidas preventivas y métodos de trabajo que deberé tener presente, cada vez que cumpla con mi trabajo, lo que acredito firmando el presente documento.

Nombre:

Rut:

Cargo:

Firma:

Nombre Instructor:

Rut:

Cargo Instructor:

Firma Instructor:

Fecha: